

Pays de destination	Erasmus+ stages (SMT)
Groupe 1 : Allemagne, Autriche, Belgique, Danemark, Finlande, Irlande, Islande, Italie, Liechtenstein, Luxembourg, Pays-Bas, Norvège, Suède. Pays tiers non associés au programme des régions 13 et 14	630 €
Groupe 2 : Chypre, Espagne, Estonie, Grèce, Lettonie, Malte, Portugal, Slovaquie, Slovénie, Tchéquie	580 €
Groupe 3 : Bulgarie, Croatie, Hongrie, Lituanie, Macédoine du Nord, Pologne, Roumanie, Serbie	580 €

	Nombre de mois financés	Montant total SMT		
		Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
De 2 à 4 mois (60 jours et 119 jours)	2	1,260 €	1,160 €	1,160 €
De 4 à 6 mois (120 jours et 179 jours)	4	2,520 €	2,320 €	2,320 €
De 6 à 8 mois (180 jours et 239 jours)	6	3,780 €	3,480 €	3,480 €

Région 13	Andorre, État de la Cité du Vatican, Monaco , Saint-Marin
Région 14	Îles Féroé, Royaume-Uni, Suisse-

Rappel des règles internes concernant l'utilisation de l'enveloppe Erasmus+ 2026-2028

- ~~E~~es mobilités à destination de la Suisse et de Monaco ne sont pas considérées comme éligibles
- ~~E~~as de mobilités financées pour le niveau Doctorat (ces mobilités peuvent bénéficier d'autres types de financements)
- ~~E~~a nationalité du participant ne rend pas une mobilité inéligible
- ~~E~~as de cumul possible entre Erasmus+ et bourses Mouv'Occitanie

6 mois maximum selon la législation française

Critères de sélection : seuil de gratification fixé sous 1200 euros bruts /mois (cf convention de stage)

Complément pour les participants ayant moins d'opportunités (5 cas, soutien pour l'inclusion) : + 250 euros par mois financés

Frais de voyage : 2 barèmes sont prévus selon le moyen de transport utilisé :

Moyen de transport STANDARD	Moyen de transport ECO RESPONSABLE
10 à 99 km : 28 € 100 à 499 km : 211 € 500 à 1999 km : 309 € 2000 à 2999 km : 395 € 3000 à 3999 km : 580 € 4000 à 7999 km : 1 188 € plus de 8000 km : 1 735 €	10 à 99 km : 56 € 100 à 499 km : 285 € 500 à 1999 km : 417 € 2000 à 2999 km : 535 € 3000 à 3999 km : 785 € 4000 à 7999 km : 1 188 € plus de 8000 km : 1 735 €

Lien vers guide du programme Erasmus+ 2026

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/fr/erasmus-programme-guide>

Lien vers le calculateur de distance Erasmus+

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/fr/resources-and-tools/distance-calculator>

Les montants indiqués le sont sous réserve de l'enveloppe financière attribuée par le bailleur de fonds